

Riscos psicossociais e não doenças psicossociais

Nova NR01

TIAGO FREDDI

ENG. DE SEGURANÇA NO TRABALHO



Técnico em meio ambiente e de segurança no trabalho

Engenheiro de produção; mecânico e de segurança

MBA em gestão de negócios

Professor: técnico; pós graduação e MBA

Carreira: de estagiário a empreendedor em SST

OIT em 2022



12 bilhões de dias perdidos; depressão e ansiedade (1 ano)

1 trilhão de dólares (custo) ano na economia global

BRASIL em 2022



CID F41 outros transtornos ansiosos – 3,78%

CID F32 episódios depressivos – 2,32%

CID F43 reações ao estresse grave e transtornos de adaptação – 2,25%

A MUDANÇA DA NOVA NR01

1.5.3.1.4 O gerenciamento de riscos ocupacionais deve abranger os riscos que decorrem dos agentes físicos, químicos, biológicos, riscos de acidentes e riscos relacionados aos fatores ergonômicos, incluindo os fatores de risco psicossociais relacionados ao trabalho



NÃO CONFUNDA



RISCOS PSICOSSOCIAIS

É importante perceber que, na avaliação dos fatores de risco psicossociais relacionados ao trabalho, trata-se de considerar quais os fatores da atividade de trabalho são estressores, que podem levar à ocorrência de lesões ou agravos à saúde do trabalhador.

DOENÇAS PSICOSSOCIAIS

Não se trata de verificar sintomas individuais ou sensação do que está ocorrendo no trabalhador, ou de medir algum sinal biológico, por exemplo, mas de se verificar as condições de trabalho a que ele está submetido.

“FATORES DE RISCOS PSICOSSOCIAIS RELACIONADOS AO TRABALHO”

Para fins de aplicação no GRO: perigos decorrentes de problemas na concepção, na organização e na gestão do trabalho, que podem gerar efeitos na saúde do trabalhador em nível psicológico, físico e social.

Perigo (fator de risco)	Possível consequência (lesão ou agravo)
Assédio de qualquer natureza no trabalho	Transtorno mental;
Má gestão de mudanças organizacionais	Transtorno mental; DORT
Baixa clareza de papel/função	Transtorno mental
Baixas recompensas e reconhecimento	Transtorno mental;
Falta de suporte/apoio no trabalho	Transtorno mental;
Baixo controle no trabalho/Falta de autonomia	Transtorno mental; DORT
Baixa justiça organizacional	Transtorno mental;
Eventos violentos ou traumáticos	Transtorno mental
Baixa demanda no trabalho (subcarga)	Transtorno mental
Excesso de demandas no trabalho (sobrecarga)	Transtorno mental; DORT
Más relacionamentos no local de trabalho	Transtorno mental
Trabalho em condições de difícil comunicação	Transtorno mental;
Trabalho remoto e isolado	Transtorno mental; Fadiga



NR-1
Gerenciamento de
riscos ocupacionais
(GRO)

Guia de informações sobre os
Fatores de Riscos Psicossociais
Relacionados ao Trabalho

Brasília,
2025

“Nenhum CNPJ
vale um AVC”

Muito obrigado!!!!



@tiago_freddi

